

**Weiterbildungsangebot – organisiert vom SVOB /ASOB**

**Über Ortho-Bionomy® reden**

***Mittwoch 28. Oktober 2020***

Liebe Mitglieder,

Im Rahmen der Arbeitsgruppe zur Förderung der Ortho-Bionomy® wurde festgestellt, dass es, nicht ganz leicht ist, die Werte und Wohltaten der Ortho-Bionomy® zu vermitteln, zu erklären, zu verbreiten und Werbung dafür zu machen.

Um dich in diesem Prozess zu unterstützen, bietet dir der SVOB ein "schlüsselfertiges" Werkzeug, das du nach Belieben verwenden kannst.

Am Weiterbildungstag wird Stephan Benassi, Ortho-Bionomy®-Praktiker und Mitglied des SVOB, die Workshops, die er in seiner Praxis anbietet, mit uns teilen. Für die Übersetzung wird er von "Vor- und Nachname" begleitet.

Du erhältst konkrete Beispiele, welche leicht zu anzuwenden sind, damit du einem breiten Publikum das Entdecken und Einfühlen in die Ortho-Bionomy® ermöglichen kannst. Das Ziel ist, dass eben diese Personen einen Termin vereinbaren und eine oder mehrere Sitzungen in deiner Praxis erleben und dass sie in der Folge in ihrem Umfeld darüber sprechen!

Die Uebersetzung wird von Carole Goepfert sicher gestellt.

---

Stephan Benassi wird die Workshops wie üblicherweise in seiner Praxis durchführen. So kannst du voll und ganz in die Materie eintauchen.

Die während der Workshops verwendeten Materialien werden dir am Ende des Kurses zur Verfügung gestellt. Du kannst sie dann direkt in deine Praxis umsetzen und sie zukünftigen Teilnehmern deiner eigenen Workshops weitergeben.

Nachstehend findest du die Einzelheiten der beiden Kurseinheiten, die du später in deiner Region anbieten kannst.

**Programm:**

**09h-12h00 Ortho-Bionomy®-Praxis-Ansatz vermitteln**

Teil 1 – Das Ungleichgewicht erkennen

- Kurze Präsentation über unsere Fähigkeit, zu unserem Gleichgewichtszustand, "HOMEOSTASE" genannt, zurückzufinden.
- Wie bringen unser Rhythmus, unsere Automatismen, unsere Gewohnheiten usw. unseren Körper "nach und nach" aus dem Gleichgewicht?
- Wie kann man durch Gesten von großer Einfachheit ohne irgendwelche Hilfsmittel seinen Körper insgesamt «zurücksetzen» oder «neu starten»?

**13h30-18h00 Den Ortho-Bionomy®-Praxis-Ansatz vermitteln**

Teil 2 - Auf dem Weg zum Wohlbefinden

- Überarbeitung des "Reset"-Protokolls für den Körper "Reflex 1"
- Gewährwerden unserer Fähigkeit zur Selbstregulierung. Durch feine Haltungsarbeit, unterschiedliche Körperpositionierungen, während wir im Auto (vor einer roten Ampel) sitzen, im Verkehr oder beim Tun an unserem Arbeitsplatz.
- Verschiedene Ablauffolgen, die überall leicht geübt werden können.
- Austausch und Fragen

**Melden dich möglichst rasch bis zum 10. September 2020 mit dem beiliegenden Formular.**

**Datum :**

Mittwoch 28.Oktober 2020

**Tarif :**

80.-

**Dauer :**

Ein Tag von 9h00 bis 18h00  
(Zählt für 8 Stunden Weiterbildung in OB)

**Ort :**

Christkatholischen Kirchgemeinde  
Kramgasse 10  
3011 Bern

**Mitbringen :**

Schreibzeug

**Einschreibetalon**

**Weiterbildung – von SVOB/ASOB anerkannt**

**Workshop “Über Ortho-Bionomy® reden”**

**« Mittwoch 28.Oktober2020 »**

- Ich schreibe mich ein und zahle den Betrag von Fr. 80.-auf das Konto der ASOB (CCP 65-7080-4 / IBAN CH 25 0900 0000 6500 7080 4)

Name: ..... Vorname: .....

Natel : ..... Email : .....

Datum: ..... Unterschrift : .....

Danke für die Einschreibung bis **zum 10. September 2020**, per mail oder per Post an die folgende Adresse :

**Theres Dobos  
Chemin des Colombettes 75  
1740 Neyruz**

***theres.dobos@bluewin.ch***