



## Formation Continue

### Equilibre postural & Ortho-Bionomy®

---

Elodie Mudry

Thérapeute en Ortho-Bionomy®  
Professeur de Pilates

1004 Lausanne

Mireille Zumsteg

Thérapeute et Enseignante  
en Ortho-Bionomy®

1304 Dizy

---

**Equilibre postural & Ortho-Bionomy® - 13 et 14 novembre 2021**

Ce cours vient compléter les post-techniques de l'Ortho-Bionomy®. Il vous permettra ainsi qu'à votre patientèle d'aller plus loin dans la conscience de soi-même et la recherche de l'équilibre.

Vous serez également à même d'expliquer simplement à vos patients l'importance d'une posture adéquate au quotidien et comment y parvenir au travers d'exercices faciles à reproduire à la maison.

**Inscription** : par mail auprès de [info@mes-soins.ch](mailto:info@mes-soins.ch)

**Tarif** : 350.- / pour les 2 jours

**Lieu** : Centre Damla Equilibre - Rue du Maupas 6 - 1004 Lausanne de 9h00 à 18h00.

**Horaires** : 9h00 - 18h00