

**Formation continue reconnue par l'ASOB  
et exclusivement réservée à ses membres**

**Initiation aux Premiers Secours et accompagnement de l'attente  
des secours avec le Dien Chan ou Réflexologie Faciale**

**Descriptif :**

Dans le cadre de votre activité de thérapeute dans votre cabinet, vous pouvez être confrontés à des situations d'urgence.



Cette journée va vous donner quelques outils pour savoir agir dans de telles situations.

**Objectif du cours :**

Les premiers secours représentent le premier maillon de la chaîne de survie. Il s'agit alors d'apporter une aide optimale en utilisant à bon escient le temps disponible avant l'arrivée du service de sauvetage (l'ambulance, la REGA, ...) :

- Premiers soins de base
- Une fois cela assuré, si l'état de la personne le permet, mettre à profit le temps d'attente des secours (10-15 min) en l'accompagnant grâce à des techniques du Dien Chan

**Contenu théorique et pratique :**

*Premiers soins de base*

Ce cours est une **initiation aux premiers secours**, on retrouve les thèmes du Generic Provider (alarme, approche d'une victime inconsciente, PLS, AVC, infarctus du myocarde, réanimation adulte, mise en place d'un AED, mises en situation).

En bonus : on abordera les différents malaises qu'on peut rencontrer au cabinet (vagal, hypoglycémie, hypotension). Le contenu du cours vous sera apporté sous forme interactive, ludique, avec des questionnements et utilisation du Flip Chart. Il y aura des schémas récapitulatifs faits par votre formatrice.

***1 heure d'accompagnement aux premiers secours à l'aide du Dien Chan ou Réflexologie Faciale***

- Introduction rapide aux principes de réflexologie et contre-indications
- Points à stimuler, régulateurs de la pression artérielle
- Comment soulager une douleur corporelle à l'aide de stimulations selon un schéma de réflexion sur le visage
- OPTION (sera traitée s'il reste du temps restant, suite aux questions sur les points 1 à 3) : Massage relaxant du visage pour détendre et relaxer la personne secourue

\*\*\*\*\*

**Formation donnée par :**

**Nicole Rodoni**, instructrice BLS-AED, infirmière pendant 18 ans au CHUV, thérapeute en Ortho-Bionomy® depuis 2012

**Eric Silbermann**, Thérapeute et Enseignant Certifié en Dien Chan, thérapeute en Ortho-Bionomy® depuis 2012

**Date et nombre de personnes :**

Dimanche 19 septembre 2021 – 12 personnes au max (minimum 6 personnes)

**Durée :**

une journée de 9h00 à 18h00 - (Compte pour 8 heures de formation continue – HORS OB)

**Tarif :**

130Frs. - par personne (membre A de l'ASOB) - 180Frs. - (non membre A)

**Lieu :**

Rue du centre 6 – 1443 Essert-s-Champvent

**Repas de midi :**

Pique-nique sur place – avec frigo

**Attestation :**

Formation reconnue par l'ASOB comme 8h de FC hors OB

---

**Bulletin d'inscription - Formation continue reconnue par l'ASOB**

**Initiation aux Premiers Secours et accompagnement de  
l'attente des secours avec le Dien Chan ou Réflexologie  
Faciale**

**Dimanche 19 septembre 2021 - (date limite d'inscription – 05.09.2021)**

- Membre A - Je m'inscris à la formation et m'engage à payer la somme de fr. 130.- en espèces le jour de la formation
- Non membre A - Je m'inscris à la formation et m'engage à payer la somme de fr. 180.- en espèces le jour de la formation

Nom : ..... Prénom : .....

Portable : ..... Email : .....

Date : ..... Signature : .....

Merci de retourner le bulletin d'inscription, **jusqu'au 5 septembre 2021**, par mail ou par poste à l'adresse suivante :

**Stéphan BENASSI**  
**Escale santé – Route de Frontenex 42**  
**1207 Genève**  
[stephan.orthobionomy@gmail.com](mailto:stephan.orthobionomy@gmail.com)