



## Formation Continue

### Equilibre postural & Fascias

---

Elodie Mudry

Thérapeute en Ortho-Bionomy®  
Professeur de Pilates

1004 Lausanne

Mireille Zumsteg

Thérapeute et Enseignante  
en Ortho-Bionomy®

1304 Dizy

---

**Equilibre postural & Fascias - samedi 20 & dimanche 21 avril 2024**

Ce cours aborde la posture dynamique au travers des fascias, de la respiration et de la colonne vertébrale. Il vous permettra ainsi qu'à votre patientèle d'aller plus loin dans la conscience de soi-même et la recherche de l'équilibre.

Vous serez également à même d'expliquer simplement à vos patients l'importance d'une posture adéquate au quotidien et comment y parvenir au travers d'exercices faciles à reproduire à la maison.

**Participants** : 8 personnes maximum

**Inscription** : par mail auprès de [info@mes-soins.ch](mailto:info@mes-soins.ch)

**Tarif** : 400.- / pour les 2 jours

**Lieu** : Centre Damla Equilibre - Rue du Maupas 6 - 1004 Lausanne de 9h00 à 18h00.

**Horaire** : 9h00 - 18h00