



Créer votre atelier d'Ortho-Bionomy® les 30 juin - 1 et 2 juillet 2023 (Inscription aux 3 jours)



Afin de transmettre l'approche en Ortho-Bionomy® plus facilement, à vos patients lors d'une séance, à vos proches lors d'un moment convivial ou à un petit groupe lors d'une soirée partage atelier...

Vous êtes praticien en Ortho-Bionomy®, vous avez envie de transmettre les valeurs de l'OB à un large public. A la fin des 3 journées, vous repartirez avec un package « clé en mains » de 3 ateliers (modulables à souhait), contenant des exemples concrets, simples et faciles à démontrer.

Durant ces 3 journées, Stéphan et Audrey, accompagné de Michèle, partageront avec vous les ateliers qu'ils pratiquent depuis 4 ans. L'axe des ateliers est d'amener à faire réfléchir sur notre capacité d'auto-guérison, et qu'un maximum de personnes s'ouvre à devenir « Actient - acteur et conscient » de sa santé !

Depuis son début d'activité, Stéphan a constaté que transmettre, expliquer et/ou faire la promotion des valeurs et des bienfaits de l'Ortho-Bionomy® n'étaient pas toujours aisés !

En tant que formateur en école thérapeutique Suisse, Stéphan a créé ces ateliers partage pour accompagner les thérapeutes en OB à lancer ou dynamiser leur activité en OB. Ils donneront les ateliers tel qu'ils les animent habituellement dans leur pratique.

Ceci vous permettra de vous imprégner pleinement. Les supports utilisés durant les ateliers seront également à votre disposition à la fin du cours. Vous pourrez les personnaliser, les transposer dans votre pratique et les transmettre aux futurs participants de vos ateliers ou à la fin de vos séances.



1^{er} jour :

Transmettre l'approche de l'Ortho-Bionomy® / **Réflexe 1 – Reconnaître le déséquilibre**

- Présentation courte sur notre capacité à revenir à notre état d'équilibre.
- Comment notre rythme, nos automatismes, nos habitudes déséquilibre « petit à petit » notre corps ?
- Comment par des gestes d'une grande « simplicité », sans avoir besoin d'accessoires, nous pouvons « réinitialiser » la globalité de notre corps ?
- Mise en situation pédagogique.

Transmettre l'approche de l'Ortho-Bionomy® / **Réflexe 2 – Accueillir le confort**

- Présentation de la loi « structure et fonctions ».
- Révision du protocole de « réinitialisation » du corps de l'atelier « Réflexe 1 »
- Prise de conscience plus précise de notre capacité d'autorégulation. A travers des mini postures, différents positionnements corporels, alors que nous sommes en voiture (au feu rouge), dans les transports ou en action sur notre poste de travail.
- Plusieurs séquences à pratiquer facilement partout
- Echanges - Questions
- Mise en situation pédagogique.



2^{ème} jour :

Transmettre l'approche de l'Ortho-Bionomy® / **Réflexe 3 – Présence au corps**

- Présentation d'une loi souvent méconnue (Surprise)
- Révision dynamique des ateliers « Réflexe 1 » et « Réflexe 2 »
- Animation par des exercices : mise en situation pédagogique
- Présentation des supports divers et variés pour animer vos propres ateliers
- Echanges – Etudes de projet personnel – Questions – Débriefing



3^{ème} jour :

Transmettre l'approche de l'Ortho-Bionomy® / **Théorie et Pratique en groupe pour créer vos propres ateliers**

- Apport succinct théorique afin d'être capable :
- Créer la structure de votre atelier grâce à un fil conducteur simple et concis
- Fixer le ou les objectifs en une phrase
- Connaître les outils de communication adaptés au public cible
- Animer et gérer un petit groupe d'apprenants (grand public)
- Mise en pratique en groupe et réalisation de divers outils pédagogiques (ateliers, affiche, capsule, flyers..)

Inscription : michele@atou.ch

Tarif : 500- / les 3 jours

Lieu : Centre Damla Equilibre - Rue du Maupas 6 - 1004 Lausanne

Horaire : 9h00 – 18h00

Formateurs

Stéphan Benassi

Praticien en Ortho-Bionomy®
et Formateur d'adultes FSEA
1207 – Les Eaux-Vives - Genève

Audrey Barrueco

Praticienne en Ortho-Bionomy®
et Formatrice d'adultes FSEA
1217 – Meyrin - Genève