

Formation continue

L'énergétique de la phase 4 à la phase 7

Le samedi et dimanche 3 et 4 octobre 2026

animé par Michèle Litzistorf

Le système énergétique du corps. La spirale, mouvement de vie.

Présentation et travail sur les chakras en lien avec nos viscères et nos émotions.

La circulation énergétique excentrique et concentrique.

Les diaphragmes, les liens entre eux et avec le tout.

Le pouvoir de l'observation en présence et les réflexes énergétiques.

Il y aura beaucoup de pratique car c'est l'expérience qui nous permet de prendre conscience de la magie du corps humain.

Prix du cours: Frs 380.- de 9 à 18 heures (16 h de cours)

Lieu: Centre Damla Equilibre - Rue du Maupas 6 - 1004 Lausanne

Inscription : Faites moi un message michele@atou.ch et je vous confirmerais votre inscription.

Je reste à disposition pour toute information complémentaire que vous pourriez désirer.

Au plaisir d'un prochain partage et de bons moments de découvertes...

Michèle Litzistorf