

# Residenziale Base

6 giorni immersi nell'Ortho-Bionomy®  
dal 15 al 20 giugno 2026

a 21027 Barza di Ispra (VA) presso il centro:

CASA DON GUANELLA

Piazza Don Guanella 43



- A ruota libero esercizi visti e rivisti con occhi nuovi
- Ultimo tocco attorno ai piedi (relazioni scoordinati tra fisico ed energetico)
- Esami finali per alcuni studenti che si sentono pronti.

Le giornate inizieranno con un momento di raccoglimento, seguono esercizi di post-tecniche e Home-work

## INSEGNANTI: MARGHERITA BRUGGER E ESMERALDA MORISOLI

**Inizio del seminario:** 15.06.2026 alle 10.00

**Chiusura del seminario:** 20.06.2026 alle 16.00

**Prezzo del corso:** CHF 700 / IT € 500

**FC per operatori diplomati:** CHF 400 / IT € 320

**solo singolo giorno:** CHF 100 / IT € 80



Prezzi del soggiorno in:

**Stanza doppia pensione completa € 74**      **5 giorni + un pranzo € 388**

**Stanza singola pensione completa € 90**      **5 giorni + un pranzo € 468**

**pranzo: € 18 / cena € 18**

**Per motivi organizzativi è gradita la vostra iscrizione al più presto! (la struttura ha posti limitati essendo molto richiesta)**

Organizzazione:

Ortho-Bionomy® Centro di Cura e di Formazione di Margherita Brugger

Via Borgaccio 28, 6648 Minusio

[margheortho@gmail.com](mailto:margheortho@gmail.com)

[esmeralda.morisoli@bluewin.ch](mailto:esmeralda.morisoli@bluewin.ch)

Margherita Brugger      +41 79 211 01 91

Esmeralda Morisoli      +41 79 353 17 71

**Modulo d'iscrizione:**

Nome: \_\_\_\_\_ Cognome: \_\_\_\_\_

indirizzo: \_\_\_\_\_

No Tel: \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_

**Partecipo al residenziale completo:** \_\_\_\_\_**Condivido la stanza con:** \_\_\_\_\_**Partecipo giornate singole:**      uno/due /tre /quattro

E' una splendida villa del Settecento ubicata in località Barza del comune di Ispra (Lombardia – Varese), recentemente ristrutturata.

Fu edificata sulle fondamenta di un antico castello medioevale di cui oggi resta visibile la torre.

E' circondata da un vasto parco di oltre 20 ettari, ricco di alberi secolari e piante esotiche, che tutela e favorisce il silenzio.

**Vieni in auto?**

Autostrada A8 Milano – Laghi o A26 Genova – Gravellona Toce. Uscita Sesto Calende – Vergiate

Seguire direzione Besozzo – Laveno per imboccare la superstrada per Luino Laveno

Al semaforo di Travedona Monate svoltare a sinistra direzione Ispra.

Oltrepassare il paese di Cadrezzate e, in fondo alla discesa, svoltare a sinistra seguendo il cartello bianco sulla sinistra per CASA DON GUANELLA.

**Vieni in treno?**

Da tutte le direzioni per Domodossola. Scendere alla stazione di Sesto Calende.

Autobus direzione Angera – Varese o taxi (15' di tragitto in auto)

Altre linee ferroviarie: linea Novara/Luino (stazione di Ispra), linea Milano/Luino (stazione di Besozzo).

**Vieni in aereo?**

Casa Don Guanella è distante solo 25 minuti di auto/taxi dall'Aeroporto Internazionale di Malpensa