

# Ortho-Bionomy®

Margherita Brugger e Esmeralda Morisoli

## Proposte corsi di Ortho-Bionomy® 2026 e inizio 2027 Formazione a Minusio

			Ore/Std/FC
<b>24-25.01.2026</b>	<b>Cranio 3</b>	<b>Margherita Brugger</b>	<b>12</b>
	Il Cranio completato con il respiro primario e il giroscopio		
<b>27-28-29.03.2026</b>	<b>WU-WEI nell'Ortho-Bionomy®</b>	<b>Gino Fioravanti/ Margherita Brugger</b>	<b>20</b>
	Smettendo di agire si permette alle forze naturali, che nutrono il corpo vitale, di agire liberamente all'interno dell'essere. Questa è la via del wu-wei. Ogni pretesa tecnica potrebbe rivelarsi ingannatrice. È grazie alla quiete che si affermano i comportamenti naturali. Comprendendo tutto si permette al tutto di realizzare la vita.		
<b>25-26.04.2026</b>	<b>Equilibrio, esercizi vari</b>	<b>Cornelius Obermeier</b>	<b>14</b>
	Esercizi per allenare e/o mantenere un sano equilibrio		
<b>01-02-03.05.2026</b>	<b>Fase 7</b>	<b>Margherita Brugger</b>	<b>18</b>
	Precedentemente sei stata/o invitata/o alla fase 7 e non hai potuto partecipare? O magari desideri partecipare a un seminario di Fase 7? Chiamami		
<b>15-20.06.2026</b>	<b>Residenziale avanzato</b>	<b>Margherita Brugger e Esmeralda Morisoli</b>	<b>40</b>
	a Barza/Ispra sul Lago Maggiore		
<b>24-25.10.2026</b>	<b>Casi specifici in presenza</b>	<b>Esmeralda Morisoli</b>	<b>12</b>
	Pratica - problemi che si presentano nel quotidiano lavorativo		

Formazioni Minusio

**Margherita Brugger** +41 79 211 01 91 (marghortho@gmail.com)

**Esmeralda Morisoli** +41 79 353 17 71 (esmeralda.morisoli@bluewin.ch)

**Cornelius Obermeier** +41 79 913 19 08 (kontakt@obaz.ch)

Centro di Cura e di Formazione di Margherita Brugger

Via Borgaccio 28

6648 Minusio

+41 79 211 01 91