

Ortho-Bionomy®

Margherita Brugger e Esmeralda Morisoli

Proposte corsi di Ortho-Bionomy® 2026 e inizio 2027 Formazione a Minusio

			Ore/Std/FC
24-25.01.2026	Cranio 3	Margherita Brugger	12
	Il Cranio completato con il respiro primario e il giroscopio		
27-28-29.03.2026	WU-WEI nell'Ortho-Bionomy®	Gino Fioravanti/ Margherita Brugger	20
	Smettendo di agire si permette alle forze naturali, che nutrono il corpo vitale, di agire liberamente all'interno dell'essere. Questa è la via del wu-wei. Ogni pretesa tecnica potrebbe rivelarsi ingannatrice. È grazie alla quiete che si affermano i comportamenti naturali. Comprendendo tutto si permette al tutto di realizzare la vita.		
25-26.04.2026	Equilibrio, esercizi vari	Cornelius Obermeier	14
	Esercizi per allenare e/o mantenere un sano equilibrio		
01-02-03.05.2026	Fase 7	Margherita Brugger	18
	Precedentemente sei stata/o invitata/o alla fase 7 e non hai potuto partecipare? O magari desideri partecipare a un seminario di Fase 7? Chiamami		
15-20.06.2026	Residenziale avanzato	Margherita Brugger e Esmeralda Morisoli	40
	a Barza/Ispra sul Lago Maggiore		
24-25.10.2026	Casi specifici in presenza	Esmeralda Morisoli	12
	Pratica - problemi che si presentano nel quotidiano lavorativo		

Formazioni Minusio

Margherita Brugger +41 79 211 01 91 (marghortho@gmail.com))

Esmeralda Morisoli +41 79 353 17 71 (esmeralda.morisoli@bluewin.ch)

Cornelius Obermeier +41 79 913 19 08 (kontakt@obaz.ch)

Centro di Cura e di Formazione di Margherita Brugger

Via Borgaccio 28

6648 Minusio

+41 79 211 01 91