

Der Kiefer und seine Zusammenhänge

(Gemäss den Vorgaben des OBEAT Ortho-Bionomy® European association of teachers) Diese 2-tägige Weiterbildung wird für die EMR anerkannt

Margherita Brugger (TI) und Cornelius Obermeier (JU)

Zielgruppe Ortho-Bionomy® Practitioner sowie in Ausbildung zum Ortho-Bionomy® Practitioner stehende. (Mindestens 1 Phase 6 Kurs Voraussetzung)

Kursbeschreibung Im Mittelpunkt des Kurses steht der Kiefer mit all seinen Zusammenhängen zum Körper. Nackenverspannungen, Migräne, Zähneknirschen, Kiefermuskulaturbeschwerden, Beckenbeschwerden, und vieles mehr werden im ganzheitlichen Zusammenhang betrachtet und anhand vieler Übungen behandelt. Es werden vielfältige Möglichkeiten der Behandlung erläutert und Übungen zur Selbstbehandlung gezeigt.

Kursinhalte

- Anatomie des Kiefergelenks und der umgebenden Strukturen
- Spezifische Beschwerdebilder und deren Zusammenhänge
- Spezielle Grifftechniken, weitere Möglichkeiten der Behandlung
- Arbeiten mit Übungen zur Fremd- und Selbstbehandlung
- Mögliche Vernetzung zu Muskelgruppen, Isotonie und Isometrie
- Ganzheitliche Zusammenhänge (Phase 4-6)
- Stresstrategien
- Begleiten des therapeutischen Prozesses

Kursziele

- Sie kennen die anatomischen Zusammenhänge des Kiefergelenks und können die Funktionen erkennen und benennen
- Sie erklären der Wirkung, Möglichkeiten und Grenzen der Kieferbehandlung
- Sie führen eine Behandlung und Übungen an KlientInnen angepasst durch
- Sie wenden Reflexpunkte und manuelle Techniken (Phase 4-6) als integrierten Bestandteil an.

Kursdauer 2 Tage -16 Stunden Präsenzzeit à 60 Minuten

Kurszeiten 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Kursdaten Sa. 22.08. / So. 23.08.2026

Kursort OBAZ-Basel, Nonenweg 21, 4055 Basel

Kursleitung **Cornelius Obermeier (JU) Phase 5**
Margherita Brugger (TI) Phase 6

Kurskosten CHF 400, -- CHF