

Gleichgewichtsstörungen und Drehschwindel

Kopf-Becken-Gleichgewicht über Körperreflexzonen stärken

Gemäss den Vorgaben des OBEAT *Ortho-Bionomy® European association of teachers*
(Dieser Kurs kann beim EMR / ASCA als Weiterbildung eingereicht werden).

Zielgruppe Reflexzonentherapeut*innen, Interessierte alternativer Behandlungsformen, alle Körpertherapeut*innen und alle, die Interesse an einem Einstieg in die Ortho-Bionomy® haben oder eine Vertiefung in dieser Technik wünschen.

Kursbeschreibung Im Mittelpunkt des Kurses steht das Gleichgewichtssystem des Menschen mit all seinen Zusammenhängen. Gleichgewichtsstörungen, Drehschwindel, vegetative und fasziale Zusammenhänge und vieles mehr werden im ganzheitlichen Zusammenhang betrachtet und anhand vieler Übungen behandelt. Praktische Übungen für die Patienten werden erlernt.

Kursinhalte

- Anatomie des Körpers und der Zusammenhang mit den Muskelketten
- Spezifische Beschwerdebilder wie zum Beispiel Gleichgewichtsstörungen, Drehschwindel, und deren Zusammenhänge
- Spezielle Grifftechniken, Möglichkeiten der Behandlung
- Arbeiten mit Übungen zur Fremd- und Selbstbehandlung
- Mögliche Vernetzung zu Muskelgruppen, Isotonie und Isometrie
- Ganzheitliche Zusammenhänge
- Begleiten des therapeutischen Prozesses
- Palpation faszialer Strukturen z. B. Cell'sche Gruppe, Adlerpunkte,....

Kursziele

- Sie kennen die anatomischen Zusammenhänge der Muskelketten und können Gleichgewichtsstörungen erkennen und unterstützend behandeln
- Sie erklären die Wirkung, Möglichkeiten und Grenzen der manuellen Therapie
- Sie führen eine Behandlung und Übungen an Klient*innen angepasst durch
- Sie wenden Reflexpunkte, manuelle Techniken als integrierten Bestandteil und Ergänzung zu der klassischen Reflexzonentherapie am Fuss an.

Kursdauer 2 Tage -14 Stunden Präsenzzeit à 60 Minuten

Kurszeiten 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Kursdaten **2022**
Sa. 16.07. und So. 17.07.2022

2023
Sa. 28.01. und So. 29.01.2023

Kursort Treffpunkt Reflexzone, Hintere Bahnhofstrasse 15, 9000 St. Gallen

Kursleitung **Cornelius Obermeier**, au village 45, 2904 Bressaucourt, +49 172 443 36 57, info@concentus-cgo.ch www.concentus-cgo.ch
Lehrer für Bewegungspädagogik und Bewegungstherapie seit 1997 in Basel
Dipl. prac. Ortho-Bionomy® mit eigener Praxis in Bressaucourt (JU) seit 2007
Ausbilder Ortho-Bionomy Phase 5, Erwachsenenbildner eidg. FA

Kurskosten CHF 460, -- CHF

