

# Schulter-Nackenbeschwerden unter Bezug zu den Muskelketten über Körperreflexzonen behandeln

(Die WB kann beim EMR / ASCA als Weiterbildung eingereicht werden)

**Zielgruppe** Fussreflexzonentherapeut\*innen, Interessierte alternativer Behandlungsformen, alle Körpertherapeut\*innen und alle Personen, die an einem Einstieg in die Ortho-Bionomy® Interesse haben oder die Ortho-Bionomy® vertiefen wollen.

**Kursbeschreibung** In unserem Bewegungsapparat (Muskel/Sehen/Faszien) liegen Reflexpunkte mit unterschiedlichsten Wechselwirkungen zwischen Organbeschwerden und Bewegungseinschränkungen. In dieser Weiterbildung lernen Sie die mechanischen Zusammenhänge im Schulter-Nackengebiet und die damit verbundenen Problemthemen wie z. B. Kopfschmerzen, Frozen shoulder, diffuse Schulterschmerzen kennen. Lösungsansätze über Reflexpunkte nach Goodheart und Self-Care-Techniken, sowie Bewegungsübungen nach Ortho-Bionomischer® Sichtweise werden vorgestellt und erprobt.

## Kursinhalte

- Historische Entwicklung, Hypothese der Wirkungsweise der Therapie
- Spezifische Zonen gemäss gewähltem Modell
- Schulter-Nackenthemen (Schultergelenk, Nackenthemen sowie muskuläre- und reflektorische Bezüge, Tinnitus, Migräne, Spannungsschmerzen / Kopfschmerzen, Karpaltunnel)
- Komplexe Zusammenhänge
- Bewegungsübungen sowie Selbst-Hilfe Techniken
- Ursachen von Schulter- und Nacken-Themen und deren Lösungsansätze über Goodheart (neurolymphatische Reflexpunkte) und erweiterte Techniken

## Kursziel

- Die TN erkennen die Wirkung, Möglichkeiten und Grenzen der Goodheart-Reflexpunkte am gewählten Modell
- Die TN kennen die Muskelketten/ Faszienbezüge und deren Zusammenhänge
- Die TN führen die Reflexpunkte nach Goodheart der Situation des Klienten angepasst durch
- Die TN wenden die Goodheart Reflexpunkte als integrierten Bestandteil der klassischen Reflexzonentherapie am Fuss an.
- Entlastungstechniken direkt am Körper unter Ortho-Bionomischer® Behandlungsprinzipien
- Einfache Grundlagen weicher manueller Entlastungstechniken
- Haltungsarbeit

**Kursdauer** 2 Tage - 14 Stunden Präsenzzeit à 60 Minuten

**Kurszeiten** 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

**Kursdaten** **Sa 08.10 und So. 09.10.2022**  
**Sa 3.12. und So 4.12.22**

**Kursort** Treffpunkt Reflexzone, Hintere Bahnhofstrasse 15, 9000 St. Gallen

**Kursleitung** **Cornelius Obermeier**, au village 45, 2904 Bressaucourt, +49 172 443 36 57, [info@concentus-cgo.ch](mailto:info@concentus-cgo.ch) [www.concentus-cgo.ch](http://www.concentus-cgo.ch)  
Lehrer für Bewegungspädagogik und Bewegungstherapie seit 1997 in Basel  
Dipl. prac. Ortho-Bionomy® mit eigener Praxis in 2904 Bressaucourt (JU)  
Ausbilder Ortho-Bionomy® Phase 5, Erwachsenenbildner eidg. FA,  
Erwachsenensportexperte

**Kurskosten** CHF 460.-- CHF

