

Fussbeschwerden und Fussfehlformen

Lösungsansätze zur Behandlung über neurolymphatische Reflexpunkte und Ortho-Bionomy®

(Die WB kann beim EMR / ASCA als Weiterbildung eingereicht werden).

Zielgruppe Fussreflexzonen-therapeut*innen, Reflexzonen-therapeut*innen, Interessierte alternativer Behandlungsformen, alle Körpertherapeut*innen und alle, die Interesse an einem Einstieg in die Ortho-Bionomy® haben oder sich in dieser Technik vertiefen wollen.

Kursbeschreibung In unserem Bewegungsapparat (Muskel / Sehnen / Faszien) liegen Reflexpunkte mit unterschiedlichsten Wechselwirkungen zwischen Organbeschwerden und Bewegungseinschränkungen. In dieser Weiterbildung lernen Sie die mechanischen Zusammenhänge im Fuss / Fussgelenk und die damit verbundenen Problemthemen kennen. Themen wie: Sprunggelenkversetzungen / Bänderriss / Fehlstellungen / Hallux valgus stehen im Fokus der Betrachtung. Lösungsansätze über Reflexpunkte nach Goodheart und Self-Care-Techniken, sowie Bewegungsübungen und Behandlungstechniken nach Ortho-Bionomischer® Sichtweise werden vorgestellt und erprobt.

Kursinhalte

- Historische Entwicklung, Hypothese der Wirkungsweise der Therapie
- Spezifische Zonen gemäss gewähltem Modell
- Fussbeschwerden, Fussfehlformen (Fehlformen, typische Verletzungen und reflektorische Bezüge) Hallux valgus, Spreizfuss, Fersensporn, Bandversetzungen, Entlasten ossaler Strukturen
- Komplexe Zusammenhänge
- Bewegungsübungen sowie Selbsthilfe-Techniken
- Ursachen von Fussbeschwerden/ Fehlstellungen und deren Lösungsansätze über Goodheart (neurolymphatische Reflexpunkte) und Ortho-Bionomy®

Kursziel

- Die TN erkennen die Wirkung, Möglichkeiten und Grenzen der Goodheart-Reflexpunkte am gewählten Modell
- Die TN kennen die Muskelketten/ Faszienbezüge und deren Zusammenhänge
- Die TN führen die Reflexpunkte nach Goodheart der Situation des Klienten angepasst durch
- Die TN wenden die Goodheart Reflexpunkte als integrierten Bestandteil der klassischen Reflexzonen-therapie am Fuss an.
- Entlastungstechniken direkt am Körper unter Ortho-Bionomischer® Behandlungsprinzipien
- Einfache Grundlagen weicher manueller Entlastungstechniken
- Haltungsarbeit

Kursdauer	1 Tage - 7 Stunden Präsenzzeit à 60 Minuten (1 Tag 7 Stunden)
Kurszeiten	09:00 Uhr – 17:00 Uhr
Kursdaten	Samstag, 14.05.2022 Sonntag, 25.09.2022
Kursort	Treffpunkt Reflexzone, Hintere Bahnhofstrasse 15, 9000 St. Gallen
Kursleitung	Cornelius Obermeier , au village 45, 2904 Bressaucourt, +49 172 443 36 57, info@concentus-cgo.ch www.concentus-cgo.ch Lehrer für Bewegungspädagogik und Bewegungstherapie seit 1997 in Basel Dipl. prac. Ortho-Bionomy® mit eigener Praxis in 2904 Bressaucourt (JU) Ausbilder Ortho-Bionomy® Phase 5, Erwachsenenbildner eidg. FA, Erwachsenensportexperte
Kurskosten	CHF 250.-- CHF

