

Les 26 - 27 - 28 juin 2020

Résolutions des mémoires post-traumatiques 2

Animé par Catherine Grimal, enseignante française d'Ortho-Bionomy®, spécialisée dans les traumatismes.

Le corps se souvient, les syndromes post-traumatiques en témoignent... Comment les aborder ?

Des symptômes allant de l'anxiété à des douleurs inexplicables en passant par des états dépressifs s'installent et perdurent quelquefois des années après le traumatisme.

C'est au moment du choc que le système nerveux végétatif, bloqué dans son cycle de charge/décharge, reste en état d'hyper-vigilance et donne, ensuite, des réponses inappropriées aux stimuli de l'environnement.

Cette confusion engendre les syndromes post-traumatiques souvent classés trop hâtivement dans la rubrique 'psychosomatique' qui reste un domaine comportant peu de réponses thérapeutiques efficaces.

Aujourd'hui, grâce aux recherches de Peter A. Levine, les syndromes post-traumatiques peuvent être traités avec d'excellents résultats.

Pré-requis: avoir fait un cours avec Catherine Grimal ces dernières années, les connaissances et la matière évoluent.

Inscription pour ce cours par mail auprès de michele@atou.ch

Prix du cours: Fr. 500.- / de 9 h à 18 h et 17 heures le dimanche

Lieu: Centre Damla Equilibre - Rue du Maupas 6 - 1004 Lausanne