



# Ortho-Bionomy® Workshop Bern

## Das Wesen des Menstruations-Zyklus

Ziel / Inhalt

- Das zyklische Leben auf Erden und die Frau als zyklisches Wesen
- Die Verbindung zum Mond und die vier Jahreszeiten im Menstruations-Zyklus
- Möglichkeiten der Ortho-Bionomy® Frauen in ihrem natürlichen Zyklus zu unterstützen

Wann: **24. November 2022, 14-17h**

Wo: Randweg 9, 3013 Bern, im Yogaraum im 1. Stock

Kosten: max. CHF 50.-, wenn wir zahlreich sind, wird es billiger. Barzahlung am Workshop

Moderation: Rebecca Bürge

Mitbringen: Offenheit, persönliche Erfahrungen und Wissen aus dem Praxisalltag zu Teilen (Austausch in Kleingruppen), eigene Teetasse

---

**Anmeldung bis spätestens 15. November 2022**

an Rosemarie Mathys, Thormannmätteliweg 29, 3004 Bern Email [rosemariemathys@bluewin.ch](mailto:rosemariemathys@bluewin.ch)

Ich melde mich zum Workshop vom **24. November 2022** an

Name

Strasse

Ort

Telefon/Email