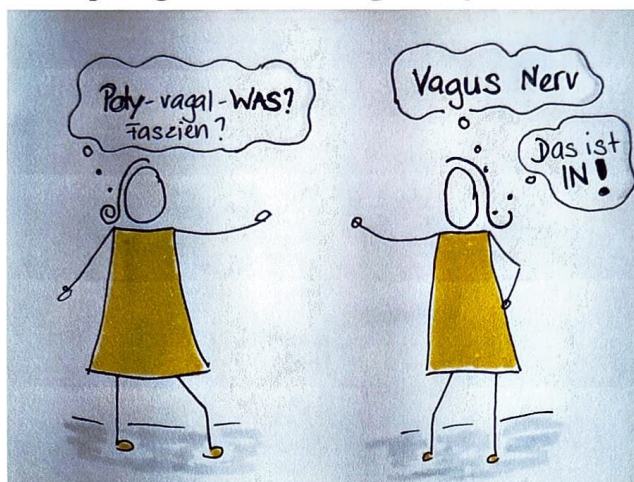


Ortho-Bionomy® - Workshop

Polyvagalthorie - ganz praktisch



| | |
|----------------|---|
| Datum: | Donnerstag, 22. Juni 2023 |
| Zeit: | 13.30 – 17.00 Uhr, inkl. Pause |
| Ort: | Bern, Maygutstrasse 20, Wabern |
| Kosten: | Zwischen CHF 40.- bis 50.-, wenn wir zahlreich sind, wird es billiger. Barzahlung am Workshop, Quittungen werden da sein. |

Inhalt und Ziel

Bei Themen von Stress und Traumata, erreicht der Vagus Nerv und seine Verbindungen immer mehr unser Bewusstsein. Die Polyvagalthorie befasst sich mit der Regulation dieses faszinierenden Systems und gibt Aufschluss, wie wir mit Spannung und Ent-Spannung umgehen.

In diesem Workshop schulen wir unsere persönliche Wahrnehmung, wie die Zusammenhänge des autonomen Nervensystems auf uns wirken. Durch das Erkennen, wie wir uns durch die Welt bewegen, erhalten wir gleichzeitig auch eine neue Sichtweise in Bezug auf unsere Klient:innen.

Kurze theoretische Inputs setzen wir sogleich praktisch um und blicken durch die Brille der Polyvagalthorie auf unsere Arbeit als Ortho-Bionomy®- Practitioner.

Mitbringen: bequeme Kleidung und Mätteli oder Decke.

Leitung: Ursula Merz, Ortho-Bionomy®- Practitioner, Komplementär-Therapeutin mit Branchenzertifikat OdA KT Reflexzonentherapie, Resilienz & Stress Coach/Trainerin

Anmeldung bis spätestens 30. Mai 2023 an Rebecca Bürge

Mail: rebeccab@bluewin.ch,

Tel: 076 398 01 03