

Programme formation 2022 – 2024

Cours de base avec 10 jours de techniques structurelles, phase 4
avec Pauline Gasner Felk et Mireille Zumsteg à Dizy (près de Cossonay)

6 et 7 mai 2022

Module I

Histoire, philosophie et principes de l'Ortho-Bionomy® ; le psoas ; l'iliaque ;
La 1^{ère} côte ; la nuque ; le diaphragme ; le sternum

20 et 21 mai 2022

Module II

La colonne vertébrale ; le bassin ; le pubis ; le sacrum ; le coccyx

10 et 11 juin 2022

Module III

L'épaule ; la clavicule ; la scapula ; le coude ; le poignet ; la main ;
Organisation d'une séance

1^{er} et 2 juillet 2022

Module IV

La hanche ; le fémur ; le genou ; la cheville ; le pied ;
Travail sur le côté

26 et 27 août 2022

Module V

La posture ; les post-techniques ; révisions

La formation continuera à Lausanne avec Michèle Litzistorf

Assisté par Pauline et/ou Mireille

23 – 24 – 25 septembre 2022

Techniques dynamiques, phase 5

Perception des mouvements énergétiques du corps.

Le lien corps - énergie – émotions et l'attitude neutre du praticien. Les réflexes énergétiques.

25 – 26 – 27 novembre 2022

Techniques énergétique, phase 6

Perception de l'aura. Recherche des points de tension dans le corps énergétique.

Déclenchement des réflexes auto correcteurs à partir de l'aura.

20 – 21 – 22 janvier 2023

Crânien 1

Perception des mouvements énergétiques des os du crâne, écoute des déficits de mobilité et
appliquer les principes d'approche de l'Ortho-Bionomy® en s'aidant des réflexes énergétiques.

Du 26 au 31 mars 2023

Stage résidentiel

Une semaine d'Ortho-Bionomy®

Intégration dans le travail des différents niveaux de la méthode et de mieux prendre ainsi conscience
du rôle du patient en tant que guide du praticien.



Ecole de formation en Ortho-Bionomy®

Michèle Litzistorf à Lausanne

28 – 29 – 30 avril 2023

Phase 4 – 5

Mouvements isométriques - isotoniques, post-techniques, gymnastiques articulaire, posture.
Etude de cas en groupe.

9 – 10 – 11 juin 2023

Les points de Chapman

Etude des points neuro-lymphatiques de Chapman et leur application

1 – 2 – 3 septembre 2023

Les viscères

Approche physique et énergétique des viscères.

3 – 4 – 5 novembre 2023

Crânien 2

Répétition du crânien 1 et approfondissement du travail sur les mâchoires, les oreilles, les yeux ...

12 – 13 – 14 janvier 2024

Phase 5 – 6

Phase 4 techniques complémentaires et intégration du travail énergétique, les réflexes auriques.
Etude de cas en groupe.

8 – 9 – 10 mars 2024

Synthèse phase 4 et préparation à l'évaluation

Préparation à l'évaluation, révision

Du 21 au 26 avril 2024

Stage résidentiel et évaluation finale

Une semaine d'Ortho-Bionomy®

Une semaine pour « danser » dans toutes les phases de l'Ortho-Bionomy® et affiner sa pratique.
L'évaluation finale sera proposé durant le stage.

Infos pratiques

Lieux des cours :

Rue du Village 38a, 1304 Dizy

Centre Damla-équilibre, Rue du Maupas 6 à Lausanne

Horaire des cours :

de 9 h à 18 heures avec une pause repas

Prix des cours : 2 jours = Frs. 350.- 3 jours = Frs. 500.-

Prix du résidentiel : Frs 750.- pour le cours l'hébergement est en plus