



Cours de base en Ortho-Bionomy®

proposé par

Pauline Gasner Felk

Physiothérapeute
Thérapeute et Enseignante en Ortho-Bionomy®

1260 Nyon

Mireille Zumsteg

Thérapeute et Enseignante
en Ortho-Bionomy®

1304 Dizy

Cours de base en Ortho-Bionomy®

Techniques structurelles (mobilisations douces pour relâcher les tissus)

Les 5 modules ci-dessous permettent de découvrir et de vous approprier la phase 4 en Ortho-Bionomy®, ce qui correspond aux techniques structurelles, à savoir des mobilisations douces pour relâcher les tissus.

Les modules doivent être suivis dans l'ordre proposé ci-dessous (module I à V).

Inscription : par mail auprès de info@mes-soins.ch au moyen du document ci-joint.

Tarif : 350.- le module de 2 jours

Lieu : Rue du Village 38a - 1304 Dizy de 9h00 à 18h00.

Place de parc gratuite ; possibilité d'organiser un taxi gratuit depuis la gare de la Sarraz ou Cossonay gare

Horaire : 9h00 - 18h00



PROGRAMME & DATES

Cours de base - module I **3 - 4 septembre 2021**

Histoire, philosophie et principes de l'Ortho-Bionomy® ; le psoas ; l'iliaque ; la 1^{ère} côte ; la nuque ; le diaphragme ; le sternum

Cours de base - module II **1^{er} et 2 octobre 2021**

La colonne vertébrale ; le bassin ; le pubis ; le sacrum, le coccyx

Cours de base - module III **5 et 6 novembre 2021**

L'épaule ; la clavicule ; la scapula ; le coude ; le poignet ; la main ; organisation d'une séance.

Cours de base - module IV **3 et 4 décembre 2021**

La hanche ; le fémur ; le genou ; la cheville ; le pied ; travail sur le côté.

Cours de base - module V **14 et 15 janvier 2022**

La posture ; les post-techniques ; révisions



A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

A tout le monde....

Pour une pratique familiale, les 5 modules proposés vous apportent une magnifique « trousse de secours » de prévention et de soins.

Pour les thérapeutes cette formation est reconnue ASCA; elle vient compléter vos connaissances et vous amène un outil complémentaire aux techniques que vous pratiquez déjà.

Pour les personnes qui souhaitent obtenir le diplôme de praticien en Ortho-Bionomy®, ces modules sont la base de la formation. Si vous le souhaitez, vous pourrez accéder à la suite du cursus dans d'autres écoles en Suisse et en Europe. Nous l'organisons volontiers pour les personnes intéressées.

A l'issue de ces 5 modules, une attestation est délivrée, toutefois l'autorisation d'utiliser le nom Ortho-Bionomy® sur des documents publicitaires (carte de visite, dépliant, etc.) est possible uniquement après obtention du diplôme de praticien en Ortho-Bionomy®.

Au plaisir de vous rencontrer et de partager de beaux moments ortho-bionomiques,

Mireille et Pauline