

## Programme de la formation 2023 - 2025

### 1ère année

**6 - 7 - 8 octobre 2023**

**Cours de base phase 4.1**

Introduction à la formation, un peu d'histoire et de philosophie, les principes de bases ; la nuque, la 1ère côte, le psoas, les dorsales, les lombaires, le sacrum, coccyx, les sacro-iliaques, le pubis.

**8 - 9 - 10 décembre 2023**

**Cours de base phase 4.2**

Répétition phase 4.1; le cou, la clavicule, les côtes, l'épaule, l'omoplate, le coude, le poignet. Le travail sur le côté.

**26 - 27 - 28 janvier 2024**

**Cours de base phase 4.3**

Répétition et intégration; le membre inférieur, fémur, genou, pied. Les postures. Organisation d'une séance.

**1 - 2 - 3 mars 2024**

**Cours phase 5**

Perception des mouvements énergétiques du corps.  
Le lien corps - énergie - émotions et l'attitude neutre du praticien. Les réflexes énergétiques.

**3 - 4 - 5 mai 2024**

**Cours phase 6**

Perception de l'aura. Recherche des points de tension dans le corps énergétique. Déclenchement des réflexes auto correcteurs à partir de l'aura.

**14 - 15 - 16 juin 2024**

**Cours de crânien 1**

Perception des mouvements énergétiques des os du crâne, écoute des déficits de mobilité et appliquer les principes d'approche de l'Ortho-Bionomy® en s'aidant des réflexes énergétiques.

**6 jours en été à préciser**

**Stage résidentiel**

Une semaine d'Ortho-Bionomy®  
Intégration dans le travail des différents niveaux de la méthode et de mieux prendre ainsi conscience du rôle du patient en tant que guide du praticien.

### 2ème année

**27 - 28 - 29 septembre 2024**

**Cours phase 4 - 5**

Mouvements isométriques - isotoniques, post-techniques, gymnastiques articulaire, posture. Etude de cas en groupe.

**1 - 2 - 3 novembre 2024**

**Les points de Chapman**

Etude des points neuro-lymphatiques de Chapman et leur application

**6 - 7 - 8 décembre 2024**

**Cours viscéral**

Approche physique et énergétique des viscères.

**24 - 25 - 26 janvier 2025**

**Cours phase 4 - 6**

Phase 4 techniques complémentaires et intégration du travail énergétique, les réflexes auriques. Etude de cas en groupe.

**28 - 29 - 30 mars 2025**

**Cours crânien 2**

Préparation à l'évaluation, révision,

**23 - 24 - 25 mai 2025**

**Synthèse phase 4 préparation à l'évaluation**

Répétition du crânien 1 et approfondissement du travail sur les mâchoires, les oreilles, les yeux ...

**6 jours en été à préciser**

**Stage résidentiel**

Une semaine d'Ortho-Bionomy®  
Une semaine pour « danser » dans toutes les phases de l'Ortho-Bionomy® et affiner sa pratique. L'évaluation finale sera proposé durant le stage.