



Ortho-Bionomy® Genève

DEUX JOURNEES
« Découverte de l'ORTHO-BIONOMY® »
avec pratique

Venez vous familiariser avec la méthode
à l'une ou l'autre des dates suivantes :

26 février 2023

5 mars 2023

Ces rencontres sont destinées à toute personne qui s'intéresse à l'Ortho-Bionomy® et à une éventuelle **Formation à la Pratique Familiale** qui débutera ce printemps.

Horaire : de 10h à 17h

Lieu : Institut Samgati
Rue des Fausses-Brayes 3
Neuchâtel

Enseignante : Virginie FAUGERE

Prix : 50.—la journée

Inscription auprès de :
Virginie FAUGERE 078 601 03 23

virginie@ob-nutrition.ch

www.ob-nutrition.ch



Ortho-Bionomy® Genève

L'**ORTHO-BIONOMY**® est un concept de travail éducatif du corps, dont le but est d'apporter un développement harmonieux et un bien-être de la personne tout entière.

L'**ORTHO-BIONOMY**® soulage douleurs aiguës et chroniques, accroît la mobilité articulaire et améliore le schéma postural. En dénouant stress physiques et psychiques, elle libère le corps de mémoires traumatisantes, et développe une meilleure conscience de soi.

Les mécanismes sur lesquels s'appuie l'**Ortho-Bionomy**® sont les mêmes que ceux qui président à la vie de l'être et à la capacité du corps de constamment **s'auto-réguler**. Différents niveaux d'approche - ainsi que des techniques qui se déclinent sur tout le corps - permettent d'aborder chacun dans la globalité de son être physique, émotionnel et énergétique.

Le patient est confortablement installé sur une table de massage. Il conviendra de mobiliser son corps avec beaucoup de finesse et de douceur, en se servant de la faculté de ce dernier à trouver instinctivement des positions antalgiques: non pas « contraindre » une tension à se relâcher, mais plutôt créer – par une prise de conscience - la motivation qui donnera au corps la possibilité de se réajuster lui-même.

Le rôle du praticien ? Animé d'un profond respect pour autrui et support à la prise de conscience, il devient catalyseur dans cet échange avec le patient, ce dernier demeurant le créateur, toujours libre, de sa transformation.

La **méthode**, simple et efficace, peut être enseignée à chacun, et être utilisée dans un cadre familial ou par des professionnels de la santé.

La **formation complète**, sous forme de week-ends et deux résidentiels d'été, s'échelonne sur environ deux ans. Pour obtenir un **diplôme de praticien**, un travail personnel, ainsi qu'une évaluation sont également requis. Une formation « **à la pratique familiale** » peut également être envisagée ; le cursus s'établit dans une progression des techniques.

L'**Ortho-Bionomy**® est une marque enregistrée; son utilisation fait l'objet d'une réglementation officielle.

Ortho-Bionomy® Genève

Marianne VOLERY 9, rue Dassier 1201 GENEVE

www.ortho-bionomy.ch

tél. 079 333 25 00 e-mail : info@ortho-bionomy.ch